



PREPARATIONS AUX EPREUVES SHIKEN G.F.K.

SHITO-RYU

GOJU-RYU



WADO-RYU

SHOTOKAN

Programme : KIHON – KUMITE – KATA – BUNKAI
Sous la direction des membres de la Commission des Grades GFK

Dimanche, 25 mars 2018

De 10h00 à 13h00 : Stage préparation shiken

CENTRE SPORTIF
Rue Tante 20
6043 Ransart

Le 'Programme et Conditions pour
les épreuves Shiken GFK' est
disponible sur le site
www.gfkarate.be (à partir de janvier)

IMPORTANT !

- La participation à ces préparations est gratuite et ne nécessite aucune inscription au préalable.
- Accessible **uniquement** aux membres GFK.
- Veuillez vous enregistrer à l'accueil **MUNI(E) de votre CARTE GFK.**
- Vous devez participer à minimum **DEUX préparations** Shiken dans les 12 mois précédant votre examen pour que votre candidature soit prise en considération.

UNE QUESTION ?

- Président : Eric van der Gracht . 02/7725397 eric.vdgr@gmail.com
- Secrétaire : Brigitte Perron : 0472/081237 champ.grades@gmail.com